



# LADINIA SPA

☆☆☆☆

## centro benessere



**IL CENTRO BENESSERE**  
si trova all'interno del  
**Parkhotel Ladinia**  
in Via Ladinia, 14  
San Vito di Cadore  
[www.hladinia.it](http://www.hladinia.it)

Apertura:  
dal 19/06 al 15/09  
e dal 18/12 al 26/03  
dalle ore 10.30 alle 12.30  
e dalle 15.00 alle 20.00

Per appuntamenti  
telefonare al Parkhotel Ladinia:  
0436 890450



## Bodystyling

### TRATTAMENTO ANTI-CELLULITE

Ottimo trattamento contro la pelle a buccia d'arancia, potenziato dall'immersione nel lettino "Sanotherm" che facilita l'assorbimento dei principi attivi, con piacevole breve massaggio finale.

### ANTI-CELLULITE TREATMENT

This body treatment reduces cellulite and gives great elasticity to the skin as you relax on our exclusive "Sanotherm" waterbed.

50 min. € 65,00

### TRATTAMENTO PROAGE

Anti-aging e iper idratante, ottimo anche contro le smagliature. L'immersione nel lettino "Sanotherm" migliora l'efficacia del trattamento e regala momenti di relax con breve massaggio finale.

### ANTI-AGE TREATMENT

This moisturizing treatment is ideal for mature skin and stretch marks. You will relax and be pampered on our pleasant "Sanotherm" waterbed with a short final massage.

50 min. € 65,00

### SCRUB CON BAGNO SALINO

A base di olio di mandorle e sale, con piacevole efflorage finale.

### SALT SCRUB BATH

This body scrub is based on almond oil and salt; it ends with a soft massage with scented oil

50 min. € 65,00

### PEELING DOLCE AI SALI CANADESI

A base di preziosi Sali Canadesi elimina delicatamente le cellule cutanee morte rendendo la pelle morbida e vellutata.

### CANDIAN SOFT SALT PEELING

This hydrating peeling, enriched with minerals and Canadian salt, gently removes superficial dead cells.

50 min. € 65,00

## Idromassaggi - Whirlpools

### (Solo per ospiti alloggiati)

Un piacevole e profumato bagno caldo con diverse essenze a scelta. È possibile effettuare 2 idromassaggi in contemporanea

### (Only for resident guests)

A pleasant warm bath with different essential oils to choose from. You can take 2 whirlpools at the same time

20 min. € 25,00

**I trattamenti effettuati la mattina sono scontati del 15%**  
**In the morning all treatments have a reduction of 15%**

## Massaggi Orientali Oriental Massages

### SHIATSU

Si effettua agendo manualmente su specifici punti del corpo posti lungo i meridiani energetici per riequilibrare le disarmonie dell'energia vitale (Ki) e dare benessere.

### SHIATSU

Shiatsu is a Japanese finger pressure massage technique applied along the meridians, or pathways of energy, to unblock energy and reintroduce the harmony of ki (energy) in the human body. Shiatsu is both deeply relaxing and energizing.

55-60 min. € 68,00

### RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE (ON ZON SU)

Letteralmente "toccare il tallone con mano tranquilla" è un'antichissima arte taoista per la salute che dona vitalità, armonia ed equilibrio interiore agendo piacevolmente sulle zone riflesse di ciascun piede.

### FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE (ON ZON SU)

ON ZON SU is an ancient Taoist foot massage technique that helps to conserve and improve your overall well-being by restoring inner harmony and balance.

55-60 min. € 58,00

## Beauty Services

### EPILAZIONI — HAIR REMOVAL

- parziale / totale gambe — half leg / full leg € 26,00 / € 36,00
- zona labiale o ascelle — upper lip / under arm € 9,00
- zona bikini o braccia — bikini / arms € 17,00
- schiena o petto — chest / back € 22,00

### CORREZIONE SOPRACCIGLIA

EYEBROW SHAPING € 12,00

### MANICURE con smalto — MANICURE with enamel

50 min. € 32,00

### FRENCH MANICURE

60 min. € 36,00

### PEDICURE con smalto — PEDICURE with enamel

50 min. € 37,00

### PEDICURE CURATIVO — HEALING PEDICURE

60 min. € 42,00

### SOLARIUM — BODY TANNING

lettino intero ultima generazione - 12 min. € 15,00

**I trattamenti effettuati la mattina sono scontati del 15%**  
**In the morning all treatments have a reduction of 15%**

## Massaggi - Massages

### MASSAGGIO RELAX

Ideale per alleviare lo stress e sentirsi in forma.

#### RELAXATION MASSAGE

This massage relieves stress and will leave you feeling fit.

25 min. / 50 min. € 38,00 / € 68,00

### MASSAGGIO CON AROMATERAPIA

Massaggio tradizionale con olii essenziali naturali e aromatici.

#### MASSAGE WITH AROMATHERAPY

It combines the skill of the hands with the energizing qualities of essential oils.

25 min. / 50 min. € 40,00 / € 70,00

### MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso di recupero dopo lo sforzo fisico con azione defaticante.

#### SPORT & FITNESS MASSAGE

A powerful massage ideal before or after sport activities

25 min. / 50 min. € 42,00 / € 73,00

### MASSAGGIO ESTETICO

Aiuta a drenare i liquidi ed è un ottimo coadiuvante nel trattamento della cellulite.

#### AESTHETIC MASSAGE

This massage is perfect for treating cellulite.

25 min. € 38,00

### MASSAGGIO ANTISTRESS VISO, CERVICALE E CUIO CAPELLUTO

Trattamento energizzante, ideale per rivitalizzare chi è stanco e stressato.

#### HEAD, NECK AND FACE MASSAGE

A refreshing and energizing massage, including face, head and neck to revive stressed and tired skin.

30 min. € 40,00

### MASSAGGIO LEI & LUI CON AROMATERAPIA

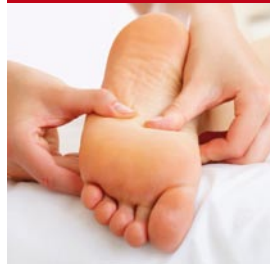
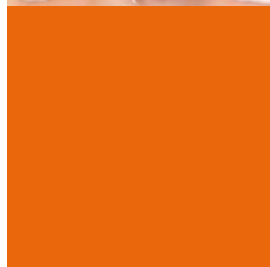
Speciale massaggio per le coppie con due terapisti, musica e aromaterapia

#### COUPLE MASSAGE WITH AROMATHERAPY

This pampering massage is conceived for couples sharing the same room with two massage therapists, music and aromatherapy.

50 min. € 140,00

**I trattamenti effettuati la mattina sono scontati del 15%**  
**In the morning all treatments have a reduction of 15%**



## Bagni e Impacchi - Body Packs

### RITUALE DI BELLEZZA ALL'ORCHIDEA ALPINA

Esclusivo trattamento a base di preziosa Orchidea di Montagna: peeling purificante, morbido impacco di crema idratante, relax nel lettino ad acqua Sanotherm e piacevole massaggio finale.

#### ALPINE ORCHID BODY CARE RITUAL

After a gentle peeling based on Alpine Orchid, you will be pampered by a nutritive body pack in our exclusive "Sanotherm" waterbed, where the soft movement of water will bring relaxation to body and soul. The treatment, which ends with a relaxing message and application of a soft "butter" of Alpine Orchid, will leave you with an overall sense of wellbeing.

85 min. € 120,00

### BAGNO DI FIENO

Distende la muscolatura, lenisce dolori articolari e rilassa tutto il corpo con piacevole relax nella vasca Sanotherm.

#### MOUNTAIN HAY PACK

This treatment will stretch your muscles and relax your entire body as hay, with its wonderful fragrance, is a source of wellbeing and relaxation.

50 min. € 60,00

### IMPACCO AI FIORI DI SAMBUCO (novità 2010)

Peeling preparatorio e bagno profumato alle gemme di sambuco dalle ottime proprietà sgonfianti e drenanti con rilassante posa nella vasca Sanotherm.

#### ELDERBERRY PACK

A perfumed body pack using precious elderberry buds as you lie on our exclusive "Sanotherm" waterbed. The treatment has excellent draining and decongesting effects.

60 min. € 70,00

### MASCHERA PER IL CORPO DOPO SPORT

Piacevole impacco di argilla con essenza di camomilla e viola. Distende la muscolatura con un effetto benefico sulle articolazioni. Un massaggio completa il trattamento.

#### AFTER SPORTS BODY MASQUE TREATMENT

This pleasant clay pack with chamomile and violet essence relaxes the muscles and has beneficial effects on the joints. The treatment ends with a short relaxing massage.

50 min. € 60,00

**I trattamenti effettuati la mattina sono scontati del 15%**  
**In the morning all treatments have a reduction of 15%**

### MASCHERA PER IL CORPO ALLA ROSA E FINOCCHIO

Impacco di argilla con essenza di rosa e finocchio, ha un piacevole effetto sgonfiante ottimo contro la cellulite. Un massaggio completa il trattamento.

#### BODY MASQUE WITH ROSE AND FENNEL

This clay pack with rose and fennel extracts has a pleasant decongesting effect and is ideal for treating cellulite. A short relaxing massage completes the treatment

50 min. € 60,00

## Trattamenti per il viso - Facials

### TRATTAMENTO VISO LUSO

Pulizia profonda con maschera viso, correzione sopracciglia, massaggio mani, piedi, viso e décolleté, ceretta labbro superiore e su richiesta colorazione sopracciglia.

#### LUXURY FACIAL

This personalized facial includes deep cleansing, face mask, hand-and foot massage, face and décolleté massage, eye brow correction, upper lip waxing and, if requested, eyebrow coloring.

80 min. € 95,00

### TRATTAMENTO PURIFICANTE

Per pelle grassa a base di rosmarino, geranio, pino e salvia che riequilibrano l'eccessiva produzione di sebo.

#### CLEANSING TREATMENT for oily skin

This treatment, based on a mix of rosemary, geranium, sage, and pine, re-balances the production of sebum for those with oily skin.

50 min. € 65,00

### TRATTAMENTO ALLE ROSE

Per pelle ultrasensibile a base di rosa, camomilla e ippocastano ad azione calmante e rinfrescante; indicato per pelli con couperose.

#### ROSE TREATMENT for ultrasensitive skin

This treatment, based on rose and chamomile, is ideal for sun-burned skin after a sunny day on the mountains.

50 min. € 70,00

### TRATTAMENTO ANTI-AGE

A base di aminoacidi di avena, collagene ed elastina: donano elasticità e levigano i tessuti.

#### ANTI-AGE TREATMENT for mature skin

Based on oat, amino acids, collagen and elastin; gives elasticity and softness to the skin.

50 min. € 70,00

### PULIZIA DEL VISO

#### FACIAL DEEP CLEANSING

75 min. € 65,00