



LADINIA SPA

☆☆☆☆

centro benessere



IL CENTRO BENESSERE
 si trova all'interno del
Parkhotel Ladinia
 in Via Ladinia, 14
 San Vito di Cadore
www.hladinia.it

Orari apertura:
 tutti i giorni
 dalle ore 15.00 alle 20.00

Per appuntamenti
 Ospiti esterni: tel 0436 890450
 Ospiti alloggiati: numeri interni
165 (spa) oppure **9** (reception)

Massaggi - Massages

MASSAGGIO RELAX

Ideale per alleviare lo stress e sentirsi in forma.

RELAXATION MASSAGE

This massage relieves stress and will leave you feeling fit.

25 min. / 50 min. € 38,00 / € 68,00

MASSAGGIO CON AROMATERAPIA

Massaggio tradizionale con olii essenziali naturali e aromatici.

MASSAGE WITH AROMATHERAPY

It combines the skill of the hands with the energizing qualities of essential oils.

25 min. / 50 min. € 40,00 / € 70,00

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso di recupero dopo lo sforzo fisico con azione defaticante.

SPORT & FITNESS MASSAGE

A powerful massage ideal before or after sport activities

25 min. / 50 min. € 42,00 / € 73,00

MASSAGGIO ESTETICO

Aiuta a drenare i liquidi ed è un ottimo coadiuvante nel trattamento della cellulite.

AESTHETIC MASSAGE

This massage is perfect for treating cellulite.

25 min. € 38,00

MASSAGGIO ANTISTRESS VISO, CERVICALE E CUIO CAPELLUTO

Trattamento energizzante, ideale per rivitalizzare chi è stanco e stressato.

HEAD, NECK AND FACE MASSAGE

A refreshing and energizing massage, including face, head and neck to revive stressed and tired skin.

25 min. € 40,00

MASSAGGIO LEI & LUI CON AROMATERAPIA

Speciale massaggio per le coppie con due terapisti, musica e aromaterapia

COUPLE MASSAGE WITH AROMATHERAPY

This pampering massage is conceived for couples sharing the same room with two massage therapists, music and aromatherapy.

50 min. € 140,00

Massaggi Orientali Oriental Massages

SHIATSU

Si effettua agendo manualmente su specifici punti del corpo posti lungo i meridiani energetici per riequilibrare le disarmonie dell'energia vitale (Ki) e dare benessere.

SHIATSU

Shiatsu is a Japanese finger pressure massage technique applied along the meridians, or pathways of energy, to unblock energy and reintroduce the harmony of ki (energy) in the human body. Shiatsu is both deeply relaxing and energizing.

55-60 min. € 68,00

RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE (ON ZON SU)

Letteralmente "toccare il tallone con mano tranquilla" è un'antichissima arte taoista per la salute che dona vitalità, armonia ed equilibrio interiore agendo piacevolmente sulle zone riflesse di ciascun piede.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE (ON ZON SU)

ON ZON SU is an ancient Taoist foot massage technique that helps to conserve and improve your overall well-being by restoring inner harmony and balance.

55-60 min. € 60,00

MASSAGGIO TAOISTA

Tonicando in special modo la schiena e punti specifici nelle gambe, tutto il corpo ritrova energia ed equilibrio.

TAOIST MASSAGE

This massage is an ancient practice that stimulates the back and specific points on the legs spreading energy throughout the body for the benefit of you as a whole.

55-60 min. € 68,00

TUI NA alle gambe

Concentrando sulle gambe una ricca serie di tecniche del massaggio cinese, esse riacquistano scioltezza, slancio e vigore.

TUI NA for the legs

It focuses on the legs a wide range of Chinese massage techniques, in order to make them light, vigorous and toned.

55-60 min. € 68,00

Trattamenti per il corpo Bodystyling

BAGNO DI FIENO

Distende la muscolatura, lenisce dolori articolari e rilassa tutto il corpo con piacevole relax nella vasca Sanotherm.

MOUNTAIN HAY PACK

This treatment will stretch your muscles and relax your entire body as hay, is a source of wellbeing and relaxation.

50 min. € 60,00

MASCHERA PER IL CORPO ALLA CAMOMILLA E VIOLA

Rilassante impacco di argilla con essenza di camomilla e viola del pensiero: ha un effetto disintossicante e protegge dai radicali liberi, ideale per una pelle più giovane e vellutata.

BODY MASK WITH CHAMOMILLE AND VIOLET

This pleasant clay pack with chamomile and violet essence relaxes the muscles and protects against free radicals. The treatment ends with a short relaxing massage.

50 min € 65,00

MASCHERA PER IL CORPO ALLE ALGHE AZZURRE

Trattamento altamente efficace che idrata a fondo la pelle e, grazie all'azione della spirulina, la depura in profondità, con piacevole massaggio finale.

BODY MASK WITH BLUE ALGAE

A delightful body treatment for intense detoxification, purification and hydration, with a pleasant final massage.

50 min € 65,00

TRATTAMENTO ANTI-CELLULITE

Ottimo trattamento contro la pelle a buccia d'arancia, potenziato dall'immersione nel lettino "Sanotherm" che facilita l'assorbimento dei principi attivi, con piacevole breve massaggio finale.

ANTI-CELLULITE TREATMENT

This body treatment reduces cellulite and gives great elasticity to the skin as you relax on our exclusive "Sanotherm" waterbed.

50 min. € 65,00

TRATTAMENTO PROAGE

Anti-aging e iper idratante, ottimo anche contro le smagliature. L'immersione nel lettino "Sanotherm" migliora l'efficacia del trattamento e regala momenti di relax con breve massaggio finale.

ANTI-AGE TREATMENT

This moisturizing treatment is ideal for mature skin and stretch marks. You will relax on our pleasant "Sanotherm" waterbed with a final massage.

50 min. € 65,00

SCRUB CON BAGNO SALINO

A base di olio di mandorle e sale, con piacevole effluage finale.

SALT SCRUB BATH

This body scrub is based on almond oil and salt; it ends with a soft massage with scented oil

50 min. € 65,00

PEELING DOLCE AL FANGO VULCANICO

A base di prezioso fango minerale naturale, disintossica e favorisce il processo metabolico delle cellule cutanee, con piacevole massaggio finale.

VOLCANIC MUD SOFT PEELING

This hydrating peeling, enriched with minerals and volcanic mud, gently removes superficial and dead cells.

50 min € 65,00

Trattamenti per il viso - Facials

CALCO ANTI-RADICALI LIBERI

Un lussuoso trattamento anti-age che riempie e riduce visibilmente le linee d'espressione e le rughe, con una sensazione di profondo benessere.

ANTI-FREE RADICALS MASK

Repair your skin while deeply nourishing and replenishing. This dramatic mask first warms allowing vitamins to penetrate your skin, then cools to seal rejuvenating benefits: your complexion emerges velvety-smooth.

50 min € 80,00

ALGINATO PLANTOMER

Maschera altamente performante per una pelle splendente ed illuminata; rinforza l'epidermide rendendola vellutata e compatta.

PLANTOMER LIFT OFF MASK

Soothing and nourishing, it renders skin undeniably radiant. Visibly enhancing your skin's texture, this effective lift-off mask combines the benefits of Seaweed with Propolis, a natural healing and desensitizing substance.

50 min € 70,00

TRATTAMENTO LIFTING LUMAFIRM

La vera rivoluzione nella cosmesi viso ideale per chi vuole mostrare da subito un aspetto più giovane e luminoso. Il risultato è immediato e sorprendente.

LUMAFIRM REPAIR FACIAL LIFT & GLOW

The most advanced defense against aging. Improving elasticity, this luxurious treatment increases skin oxygenation and suppleness. It reduces expression lines and wrinkles with immediate and visible results.

50 min € 95,00

EYE CONTOUR LUMAFIRM

Ripara visibilmente la delicata zona del contorno occhi, contrastando efficacemente i segni del tempo.

EYE CONTOUR LumaFirm Lift & Glow

Immediately performing to visibly smooth lines and wrinkles.

25 min € 50,00

In aggiunta ad un trattamento viso completo

Additionally to a complete facial treatment

25 min € 25,00

MINI TRATTAMENTO VISO

Rilassante massaggio con impacco personalizzato per ogni tipo di pelle. Ideale da abbinare ad un massaggio corpo.

MINI FACIAL

Short care treatment to cleanse and moisturize your skin

25 min € 40,00

PULIZIA DEL VISO

FACIAL DEEP CLEANSING

75 min € 68,00

Idromassaggi - Whirlpools

(Solo per ospiti alloggiati)

Un piacevole e profumato bagno caldo con diverse essenze a scelta. È possibile effettuare 2 idromassaggi in contemporanea

(Only for resident guests)

A pleasant warm bath with different essential oils to choose from. You can take 2 whirlpools at the same time

20 min. € 20,00

Beauty Services

EPILAZIONI — HAIR REMOVAL

- parziale / totale gambe — half leg / full leg € 26,00 / € 36,00
- zona labiale o ascelle — upper lip / under arm € 9,00
- zona bikini o braccia — bikini / arms € 17,00
- schiena o petto — chest / back € 22,00

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

EYEBROW SHAPING € 12,00

MANICURE con smalto — MANICURE with enamel

50 min. € 32,00

PEDICURE con smalto — PEDICURE with enamel

50 min. € 39,00

SOLARIUM — BODY TANNING

lettino intero ultima generazione - 12 min. € 15,00