



# LADINIA SPA

☆☆☆☆

## salute e benessere

**Parkhotel Ladinia**  
Via Ladinia, 14  
San Vito di Cadore  
www.hladinia.it

Orari apertura/opening hours  
tutti i giorni/every day  
dalle ore 15.00 alle 20.00  
from 3.00 pm to 8.00 pm

Per appuntamenti/for reservations  
Tel. 0436 890450  
Ospiti alloggiati/resident guests  
numeri interni/internal extension  
Nr. 165 (spa) – nr. 9 (reception)

## Massaggi - Massages

### MASSAGGIO RELAX

Ideale per alleviare lo stress e sentirsi in forma.

### RELAXATION MASSAGE

This massage relieves stress and will leave you feeling fit.

25 min. / 50 min. € 43,00 / € 78,00

### MASSAGGIO CON AROMATERAPIA

Massaggio tradizionale con olii essenziali naturali e aromatici.

### MASSAGE WITH AROMATHERAPY

It combines the skill of the hands with the energizing qualities of essential oils.

25 min. / 50 min. € 46,00 / € 80,00

### MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso di recupero dopo lo sforzo fisico con azione defaticante.

### SPORTS AND FITNESS MASSAGE

A powerful massage that helps reducing pain and muscle tension after sports activities

25 min. / 50 min. € 48,00 / € 84,00

### MASSAGGIO ESTETICO

Aiuta a drenare i liquidi ed è un ottimo coadiuvante nel trattamento della cellulite.

### AESTHETIC MASSAGE

This massage is perfect for treating cellulite.

25 min. € 43,00

### MASSAGGIO ANTISTRESS VISO, CERVICALE E CUOIO CAPELLUTO

Trattamento energizzante, ideale per rivitalizzare chi è stanco e stressato.

### HEAD, NECK AND FACE MASSAGE

A refreshing and energizing massage, including face, head and neck to revive stressed and tired skin.

25 min. € 46,00



### MASSAGGIO LEI & LUI CON AROMATERAPIA

Speciale massaggio per le coppie con due terapeuti, musica e aromaterapia

### COUPLE MASSAGE WITH AROMATHERAPY

This pampering massage is conceived for couples sharing the same room with two massage therapists, music and aromatherapy.

50 min. € 160,00

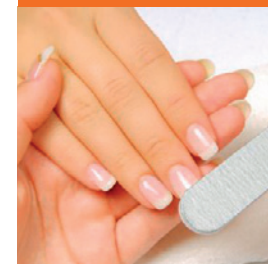
### MASSAGGIO LINFODRENANTE

Tecnica basata su movimenti dolci e lenti per eliminare la ritenzione idrica e favorire la circolazione linfatica. Stimola il sistema immunitario ed è ottimo in caso di cellulite.

### LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

It encourages the movement of lymph fluids, stimulating the elimination of toxins in tissues that cause edema and swelling.

50 min € 80,00



## Trattamenti per il corpo Bodystyling

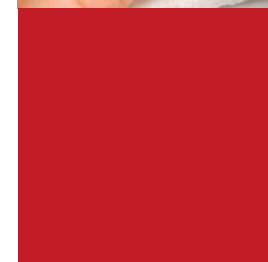
### BAGNO DI FIENO

Distende la muscolatura, lenisce dolori articolari e rilassa tutto il corpo con piacevole relax nella vasca Sanotherm.

### MOUNTAIN HAY PACK

This treatment will stretch your muscles and relax your entire body as hay, is a source of wellbeing and relaxation.

50 min. € 70,00



### TRATTAMENTO DEFATICANTE POST-SPORT

Rilassante impacco di argilla con proprietà remineralizzanti volte a ridare equilibrio e a disinfiammare i tessuti coinvolti nell'attività sportiva, con piacevole massaggio finale.

### AFTER SPORTS TREATMENT

This pleasant clay pack relaxes the muscles after sports activities and ends with a short soothing massage.

50 min € 75,00



**MASCHERA PER IL CORPO ALL'ALGA SPIRULINA**

Ricca di sostanze benefiche, la spirulina idrata e tonifica la pelle, depurandola in profondità. Il trattamento termina con un rilassante massaggio finale.

**BODY MASK WITH SPIRULINA ALGAE**

A delightful body treatment for intense detoxification, purification and hydration, with a pleasant final massage.

50 min € 75,00

**SCRUB CON BAGNO SALINO**

A base di olio di mandorle e sale, con piacevole efflorage finale.

**SALT SCRUB BATH**

This body scrub is based on almond oil and salt; it ends with a soft massage with scented oil

50 min. € 75,00

**MASCHERA DOLCE AL FANGO VULCANICO**

A base di prezioso fango minerale naturale, disintossica e favorisce il processo metabolico delle cellule cutanee, con piacevole massaggio finale.

**VOLCANIC MUD SOFT PEELING**

This hydrating peeling, enriched with minerals and volcanic mud, gently removes superficial and dead cells.

50 min € 75,00

**TRATTAMENTO PLANTOMER**

Maschera altamente performante per una pelle splendente ed illuminata; rinforza l'epidermide rendendola vellutata e compatta.

**PLANTOMER LIFT OFF MASK**

Soothing and nourishing, it renders skin undeniably radiant. Visibly enhancing your skin's texture, this effective lift-off mask combines the benefits of Seaweed with Propolis, a natural healing and desensitizing substance.

50 min € 70,00

**TRATTAMENTO LIFTING LUMAFIRM**

La vera rivoluzione nella cosmesi viso ideale per chi vuole mostrare da subito un aspetto più giovane e luminoso. Il risultato è immediato e sorprendente.

**LUMAFIRM REPAIR FACIAL LIFT & GLOW**

The most advanced defense against aging. Improving elasticity, this luxurious treatment increases skin oxygenation and suppleness. It reduces expression lines and wrinkles with immediate and visible results.

50 min € 95,00

**EYE CONTOUR LUMAFIRM**

Ripara visibilmente la delicata zona del contorno occhi, contrastando efficacemente i segni del tempo.

**EYE CONTOUR Lumafirm Lift & Glow**

Immediately performing to visibly smooth lines and wrinkles.

25 min € 50,00

In aggiunta ad un trattamento viso completo  
Additionally to a complete facial treatment

25 min € 25,00

**MINI TRATTAMENTO VISO**

Rilassante massaggio con impacco personalizzato per ogni tipo di pelle. Ideale da abbinare ad un massaggio corpo.

**MINI FACIAL**

Short care treatment to cleanse and moisturize your skin

25 min € 45,00

**PULIZIA DEL VISO**

**FACIAL DEEP CLEANSING**

50 min € 70,00

**EPILAZIONI — HAIR REMOVAL**

- parziale gambe — half leg € 26,00
- totale gambe — full leg € 36,00
- zona labiale — upper lip € 9,00
- ascelle — underarm € 10,00
- inguine parziale — bikini partial € 10,00
- inguine totale — bikini full € 20,00
- braccia — arms € 17,00
- schiena — back € 25,00
- petto — chest € 25,00

**CORREZIONE SOPRACCIGLIA**

**EYEBROWN SHAPING** € 15,00

**MANICURE — MANICURE**

50 min. € 35,00

**PEDICURE — PEDICURE**

50 min. € 49,00

**SOLARIUM — BODY TANNING**

lettino intero - 12 min. € 15,00

*Trattamenti per il viso - Facials*

**TRATTAMENTO ANTI-RADICALI LIBERI**

Un lussuoso trattamento anti-age che riempie e riduce visibilmente le linee d'espressione e le rughe, con una sensazione di profondo benessere.

**ANTI-FREE RADICALS MASK**

Repair your skin while deeply nourishing and replenishing. This dramatic mask first warms allowing vitamins to penetrate your skin, then cools to seal rejuvenating benefits: your complexion emerges velvety-smooth.

50 min € 80,00

*Idromassaggi - Whirlpools*

**(Solo per ospiti alloggiati)**

Un piacevole e profumato bagno caldo con diverse essenze a scelta. È possibile effettuare 2 idromassaggi in contemporanea

**(Only for resident guests)**

A pleasant warm bath with different essential oils to choose from.

You can take 2 whirlpools at the same time

20 min. € 20,00