



LADINIA SPA

☆☆☆☆

salute e benessere



Parkhotel Ladinia
Via Ladinia, 14
San Vito di Cadore
www.hladinia.it

Orari apertura/opening hours
tutti i giorni/every day
dalle ore 15.00 alle 20.00
from 3.00 pm to 8.00 pm

Per appuntamenti/for reservations
Tel. 0436 890450
Ospiti alloggiati/resident guests
numeri interni/internal extension
Nr. 165 (spa) – nr. 9 (reception)



Massaggi - Massages

MASSAGGIO RELAX

Ideale per alleviare lo stress e sentirsi in forma.

RELAXATION MASSAGE

This massage relieves stress and will leave you feeling fit.

25 min. / 50 min.

€ 43,00 / € 78,00

MASSAGGIO CON AROMATERAPIA

Massaggio tradizionale con olii essenziali naturali e aromatici.

MASSAGE WITH AROMATHERAPY

It combines the skill of the hands with the energizing qualities of essential oils.

25 min. / 50 min.

€ 46,00 / € 80,00

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso di recupero dopo lo sforzo fisico con azione defaticante.

SPORTS AND FITNESS MASSAGE

A powerful massage that helps reducing pain and muscle tension after sports activities

25 min. / 50 min.

€ 48,00 / € 84,00

MASSAGGIO ESTETICO

Aiuta a drenare i liquidi ed è un ottimo coadiuvante nel trattamento della cellulite.

AESTHETIC MASSAGE

This massage is perfect for treating cellulite.

25 min.

€ 43,00

MASSAGGIO ANTISTRESS VISO, CERVICALE E CUIO CAPELLUTO

Trattamento energizzante, ideale per rivitalizzare chi è stanco e stressato.

HEAD, NECK AND FACE MASSAGE

A refreshing and energizing massage, including face, head and neck to revive stressed and tired skin.

25 min.

€ 46,00



MASSAGGIO LEI & LUI CON AROMATERAPIA

Speciale massaggio per le coppie con due terapisti, musica e aromaterapia

COUPLE MASSAGE WITH AROMATHERAPY

This pampering massage is conceived for couples sharing the same room with two massage therapists, music and aromatherapy.

50 min.

€ 160,00

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Tecnica basata su movimenti dolci e lenti per eliminare la ritenzione idrica e favorire la circolazione linfatica. Stimola il sistema immunitario ed è ottimo in caso di cellulite.

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

It encourages the movement of lymph fluids, stimulating the elimination of toxins in tissues that cause edema and swelling.

50 min

€ 80,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

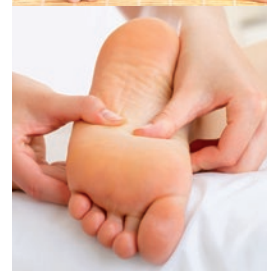
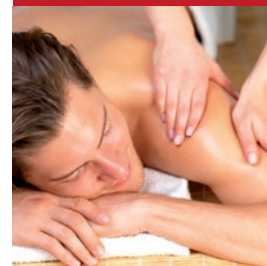
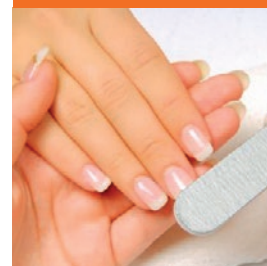
Ideale per sciogliere le contratture ed allentare le tensioni muscolari, questo massaggio velocizza il tempo di recupero ed aiuta a migliorare la mobilità della zona colpita.

DECONTRACTING MASSAGE

Ideal for dissolving contractures and loosening muscle tension, this massage speeds up recovery time and helps to improve the mobility of the affected area.

25 min.

€ 48,00



Trattamenti per il viso - Facials

TRATTAMENTO DELUXE PLANTOMER

Maschera altamente performante per una pelle splendente ed illuminata; rinforza l'epidermide rendendola vellutata e compatta.

PLANTOMER LIFT OFF MASK

Soothing and nourishing, this effective lift-off mask renders skin undeniably radiant.

50 min

€ 79,00

TRATTAMENTO LIFTING INTENSIVO RASSODANTE

L'anti-age per eccellenza, che combatte con efficacia i segni del tempo, migliora la texture e rende la pelle più luminosa e tonica. Ideale per chi vuole mostrare fin da subito un aspetto più giovane e vitale.

INTENSIVE FIRMING LIFTING TREATMENT

The anti-aging treatment par excellence, which effectively fights the signs of aging, improves the texture and makes the skin more luminous and toned. Ideal for those who want to immediately show a younger and more vital appearance.

50 min € 79,00

TRATTAMENTO IDRATANTE ALL'ACIDO IALURONICO

Formulato in modo unico per contrastare i danni derivati dall'ambiente e dal sole, regala profonda idratazione e benessere, rendendo l'incarnato immediatamente più luminoso e rivitalizzato.

HYALURONIC ACID MOISTURIZING TREATMENT

Uniquely formulated to counteract damage caused by the environment and the sun, this treatment offers deep hydration and well-being, making the skin immediately brighter and revitalized.

50 min € 79,00

ANTI – AGE UOMO

Un trattamento pensato per l'epidermide dell'uomo, che deterge, dona energia e rigenera la pelle, attenuando i segni del tempo e di espressione.

ANTI – AGING TREATMENT FOR MEN

A treatment for man's epidermis, which cleanses, energizes and regenerates the skin, reducing the signs of aging and expression.

25 min € 49,00

CONTORNO OCCHI

Ripara visibilmente la delicata zona del contorno occhi, riducendo le linee sottili e le rughe.

EYE CONTOUR

Immediately performing to visibly smooth lines and wrinkles.

MINI TRATTAMENTO VISO

Rilassante massaggio con impacco personalizzato per ogni tipo di pelle. Ideale da abbinare ad un massaggio corpo.

MINI FACIAL

Short care treatment to cleanse and moisturize your skin

PULIZIA DEL VISO

FACIAL DEEP CLEANSING

50 min € 75,00

Trattamenti per il corpo
Bodystyling

BAGNO DI FIENO

Distende la muscolatura, lenisce dolori articolari e rilassa tutto il corpo con piacevole relax nella vasca Sanotherm.

MOUNTAIN HAY PACK

This treatment will stretch your muscles and relax your entire body as hay, is a source of wellbeing and relaxation.

50 min. € 70,00

TRATTAMENTO DEFATICANTE POST-SPORT

Rilassante impacco di argilla con proprietà rimineralizzanti volte a ridare equilibrio e a disinfiammare i tessuti coinvolti nell'attività sportiva, con piacevole massaggio finale.

AFTER SPORTS TREATMENT

This pleasant clay pack relaxes the muscles after sports activities and ends with a short soothing massage.

50 min € 75,00

MASCHERA PER IL CORPO ALL'ALGA SPIRULINA

Ricca di sostanze benefiche, la spirulina idrata e tonifica la pelle, depurandola in profondità. Il trattamento termina con un rilassante massaggio finale.

BODY MASK WITH SPIRULINA ALGAE

A delightful body treatment for intense detoxification, purification and hydration, with a pleasant final massage.

50 min € 75,00

SCRUB CON BAGNO SALINO

A base di olio di mandorle e sale, con piacevole efflorage finale.

SALT SCRUB BATH

This body scrub is based on almond oil and salt; it ends with a soft massage with scented oil

50 min. € 75,00

MASCHERA DOLCE AL FANGO VULCANICO

A base di prezioso fango minerale naturale, disintossica e favorisce il processo metabolico delle cellule cutanee, con piacevole massaggio finale.

VOLCANIC MUD SOFT PEELING

This hydrating peeling, enriched with minerals and volcanic mud, gently removes superficial and dead cells.

50 min € 75,00

Beauty Services

EPILAZIONI — HAIR REMOVAL

- parziale gambe — half leg € 26,00
- totale gambe — full leg € 36,00
- zona labiale — upper lip € 9,00
- ascelle — underarm € 10,00
- inguine parziale — bikini partial € 10,00
- inguine totale — bikini full € 20,00
- braccia — arms € 17,00
- schiena — back € 25,00
- petto — chest € 25,00

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

EYEBROWN SHAPING € 15,00

MANICURE — MANICURE

50 min. € 35,00

PEDICURE — PEDICURE

50 min. € 49,00

SOLARIUM — BODY TANNING

lettino intero - 12 min. € 15,00

Idromassaggi - Whirlpools

(Solo per ospiti alloggiati)

Un piacevole e profumato bagno caldo con diverse essenze a scelta. È possibile effettuare 2 idromassaggi in contemporanea

(Only for resident guests)

A pleasant warm bath with different essential oils to choose from. You can take 2 whirlpools at the same time

20 min. € 20,00