



LADINIA SPA

☆☆☆☆

salute e benessere

Parkhotel Ladinia
Via Ladinia, 14
San Vito di Cadore
www.hladinia.it

Orari apertura/opening hours
tutti i giorni/every day
dalle ore 15.00 alle 20.00
from 3.00 pm to 8.00 pm

Per appuntamenti/for reservations
Tel. 0436 890450

Ospiti alloggiati/resident guests
numeri interni/internal extension
Nr. 165 (spa) – nr. 9 (reception)

Massaggi - Massages

MASSAGGIO RELAX

Ideale per alleviare lo stress e sentirsi in forma.

RELAXATION MASSAGE

This massage relieves stress and will leave you feeling fit.

25 min. / 50 min.

€ 46,00 / € 85,00

MASSAGGIO ANTISTRESS VISO, CERVICALE E CUOIO CAPELLUTO

Trattamento energizzante, ideale per rivitalizzare chi è stanco e stressato.

HEAD, NECK AND FACE MASSAGE

A refreshing and energizing massage, including face, head and neck to revive stressed and tired skin.

25 min.

€ 48,00

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso di recupero dopo lo sforzo fisico con azione defaticante.

SPORTS AND FITNESS MASSAGE

A powerful massage that helps reducing pain and muscle tension after sports activities

25 min. / 50 min.

€ 50,00 / € 90,00

MASSAGGIO RILASSANTE DI COPPIA CON OLI ESSENZIALI

Un'esperienza romantica condivisa tra partner, con due terapisti, atmosfera soft e oli aromatici naturali a scelta.

COUPLE MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS

A romantic experience shared between partners, with two therapists, a soft atmosphere and a choice of aromatic oils.

50 min.

€ 170,00

MASSAGGIO ESTETICO

Aiuta a drenare i liquidi ed è un ottimo coadiuvante nel trattamento della cellulite.

AESTHETIC MASSAGE

It helps to drain fluids and is an excellent aid in the treatment of cellulite.

25 min.

€ 46,00



MASSAGGIO LINFODRENANTE

Tecnica basata su movimenti ritmici e lenti per eliminare la ritenzione idrica e favorire la circolazione linfatica. Stimola il sistema immunitario ed è ottimo in caso di cellulite.

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

It encourages the movement of lymph fluids, stimulating the elimination of toxins in tissues that cause edema and swelling.

50 min

€ 85,00

MASSAGGIO BIOENERGETICO

Stimola in modo leggero il tessuto muscolare per ottenere una distensione profonda e globale. Ripristina il ritmo vitale e restituisce equilibrio ed armonia.

BIO-ENERGETIC MASSAGE

It gently stimulates the muscle tissue to achieve deep and overall relaxation. It restores the vital energy and brings back emotional balance and harmony.

50 min.

€ 90,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Ideale per sciogliere le contratture ed allentare le tensioni muscolari, questo massaggio velocizza il tempo di recupero ad aiuta a migliorare la mobilità della zona colpita.

DECONTRACTING MASSAGE

Ideal for reducing contracures and loosening muscle tension, this massage speeds up recovery time and helps to improve the mobility of the affected area.

50 min.

€ 90,00

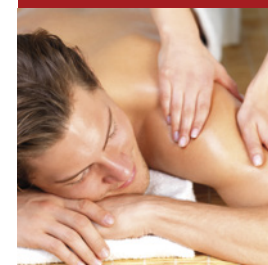
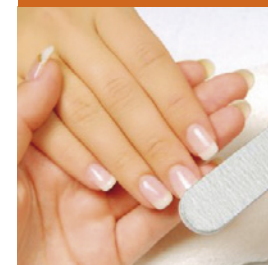
I massaggi possono essere eseguiti con oli essenziali naturali a vostra scelta

All massages can be performed using natural essential oils of your choice

+ € 5,00

*E con calde compresse di erbe alpine
And with warm alpine herbal stamps*

+ € 10,00



Trattamenti per il corpo Bodystyling

TRATTAMENTO DEFATICANTE POST-SPORT

Rilassante impacco di argilla con proprietà remineralizzanti volte a ridare equilibrio e a disinfiammare i tessuti coinvolti nell'attività sportiva, con piacevole massaggio finale.

AFTER SPORTS TREATMENT

This pleasant clay pack relaxes the muscles after sports activities and ends with a short soothing massage.

50 min

€ 75,00

MASCHERA PER IL CORPO ALL'ALGA SPIRULINA

Ricca di sostanze benefiche, la spirulina idrata e tonifica la pelle, depurandola in profondità. Il trattamento termina con un rilassante massaggio finale.

BODY MASK WITH SPIRULINA ALGAE

A delightful body treatment for intense detoxification, purification and hydration, with a pleasant final massage.

50 min

€ 75,00

TRATTAMENTO DRENANTE ANTI-CELLULITE

Uno scrub purificante a base di prezioso fango vulcanico, mirato per ridurre la visibilità della cellulite e rendere la pelle più tonica e levigata. Questo rituale di benessere si completa con un distensivo massaggio drenante.

DRAINING ANTI-CELLULITE TREATMENT

A purifying scrub infused with precious volcanic mud, designed to reduce the visibility of cellulite and leave the skin firmer and smoother. This wellness ritual is complemented by a relaxing draining massage.

50 min

€ 75,00

MASSAGGIO / SCRUB FAI DA TE

Vi prepareremo uno scrub esfoliante a base di sale marino, olio da massaggio ed oli essenziali che potrete utilizzare sia da soli che in coppia nel relax del nostro bagno turco. Il risultato è una pelle incredibilmente liscia e morbida.

SELF MASSAGE / SCRUB

We will create an exfoliating scrub for you, made from massage oil, salt and essential oils. You can enjoy this experience either alone or as a couple in our steam bath. The result will be incredibly smooth and soft skin.

€ 10,00 / pers

Trattamenti per il viso - Facials

MASCHERA DELUXE ALLA PROPOLI

Trattamento altamente performante per una pelle splendente ed illuminata; rinforza l'epidermide rendendola vellutata e compatta.

DELUXE LIFT OFF PROPOLIS MASK

Soothing and nourishing, this effective lift-off mask renders skin undeniably radiant and revitalized.

50 min

€ 79,00

TRATTAMENTO LIFTING INTENSIVO RASSODANTE

L'anti-age per eccellenza, che combatte i segni del tempo, migliora la texture e rende la pelle più luminosa e tonica. Ideale per chi vuole mostrare fin da subito un aspetto più giovane e vitale.

INTENSIVE FIRMING LIFTING TREATMENT

The anti-aging treatment par excellence, which effectively fights the signs of aging, improves the texture and makes the skin more luminous and toned.

50 min

€ 79,00

TRATTAMENTO RIGENERANTE ALLA VITAMINA "C"

Grazie ad una nuova generazione di vitamina C stabilizzata in combinazione con acido ialuronico, questo trattamento anti-ossidante rivitalizza la pelle del viso, aumentandone l'ossigenazione e riducendo visibilmente i segni del tempo.

REGENERATING VITAMIN "C" TREATMENT

Thanks to a new generation of stabilized vitamin C in combination with hyaluronic acid, this antioxidant treatment smoothens the facial skin, enhancing oxygenation and visibly reducing signs of aging.

50 min

€ 79,00

ANTI - AGE UOMO

Un trattamento pensato per l'epidermide dell'uomo, che deterge, dona energia e rigenera la pelle, attenuando i segni del tempo e di espressione.

ANTI - AGING TREATMENT FOR MEN

A treatment for man's epidermis, which cleanses, energizes and regenerates the skin, reducing the signs of aging and expression.

25 min

€ 59,00

MINI TRATTAMENTO VISO

Rilassante massaggio con impacco personalizzato per ogni tipo di pelle. Ideale da abbinare ad un massaggio corpo.

MINI FACIAL

Short care treatment to cleanse and moisturize your skin.

25 min

€ 59,00

PULIZIA DEL VISO

Per detergere in profondità, idratare e rivitalizzare la pelle del viso

FACIAL DEEP CLEANSING

To deeply cleanse, moisturize and revitalize the facial skin.

50 min

€ 79,00

Beauty Services

EPILAZIONI — HAIR REMOVAL

- parziale gambe — half leg	€ 28,00
- totale gambe — full leg	€ 38,00
- zona labiale — upper lip	€ 10,00
- ascelle — underarm	€ 12,00
- inguine parziale — bikini partial	€ 12,00
- inguine totale — bikini full	€ 22,00
- braccia — arms	€ 18,00
- schiena — back	€ 26,00
- petto — chest	€ 26,00

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

EYEBROWN SHAPING	€ 15,00
------------------	---------

MANICURE — MANICURE

50 min.	€ 38,00
---------	---------

MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE MANICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

75 min.	€ 55,00
---------	---------

PEDICURE — PEDICURE

50 min.	€ 52,00
---------	---------

PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE PEDICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

75 min.	€ 65,00
---------	---------

SOLARIUM — BODY TANNING

lettino intero - 12 min.	€ 15,00
--------------------------	---------

Idromassaggi - Whirlpools

(Solo per ospiti alloggiati)

Un piacevole e profumato bagno caldo con diverse essenze a scelta. È possibile effettuare 2 idromassaggi in contemporanea

(Only for resident guests)

A pleasant warm bath with different essential oils to choose from.

You can take 2 whirlpools at the same time 20 min.	€ 20,00
---	---------