



PARKHOTEL LADINIA

★★★★
DOLOMITI SPA RESORT

LADINIA SPA

MASSAGES & TREATMENTS

Orari apertura / Opening hours:
tutti i giorni dalle ore 15.00 alle 20.00
every day from 3.00 pm to 8.00 pm

Per appuntamenti / for reservations
T. 0436 890450

Ospiti alloggiati:
numeri interni - Nr. 165 (spa) – nr. 9 (reception)
Resident guests:
internal extension Nr. 165 (spa) – nr. 9 (reception)

Via Ladinia, 14 | San Vito di Cadore
www.hladinia.it



MASSAGGI / MASSAGES

MASSAGGIO RELAX

Ideale per alleviare lo stress e favorire il rilassamento muscolare.

RELAXATION MASSAGE

Ideal for relieving stress and promoting muscle relaxation.

25 min. € 46,00 / 50 min. € 85,00

MASSAGGIO ANTISTRESS VISIVO, CERVICALE E CUOIO CAPELLUTO

Trattamento per rivitalizzare il viso e la zona cervicale, donando una piacevole sensazione di leggerezza e rilassamento.

HEAD, NECK AND FACE MASSAGE

It aims to revitalize the face and neck area, providing a pleasant feeling of lightness and relaxation.

25 min. € 48,00

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso di recupero dopo lo sforzo fisico con azione defaticante.

SPORTS AND FITNESS MASSAGE

A powerful massage that helps reducing pain and muscle tension after sports activities.

25 min. € 50,00 / 50 min. € 90,00

MASSAGGIO RILASSANTE DI COPPIA CON OLI ESSENZIALI

Un'esperienza romantica condivisa tra partner, con due terapisti, atmosfera soft e oli aromatici bio a scelta.

COUPLE MASSAGE WITH ESSENTIAL BIO OILS

A romantic experience shared between partners, with two therapists, a soft atmosphere and a choice of aromatic oils.

50 min. € 170,00

MASSAGGIO SNELLENTI E TONIFICANTE

Utile per combattere la cellulite e tonificare i tessuti muscolari.

ANTI-CELLULITE MASSAGE

Useful for combating cellulite and toning muscle tissues.

25 min. € 46,00 / 50 min. € 85,00

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Tecnica che mira a favorire il drenaggio di liquidi e la circolazione linfatica.

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

It aims to promote the drainage of liquids and lymphatic circulation.

50 min € 85,00

MASSAGGIO BIOENERGETICO

Stimola in modo leggero il tessuto muscolare per ottenere una distensione profonda e globale. Ripristina il ritmo vitale e restituisce equilibrio ed armonia.

BIO-ENERGETIC MASSAGE

It gently stimulates the muscle tissue to achieve deep and overall relaxation. It restores the vital energy and brings back emotional balance and harmony.

50 min. € 90,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Ideale per sciogliere le contratture ed allentare le tensioni muscolari, questo massaggio velocizza il tempo di recupero ad aiuta a migliorare la mobilità della zona colpita.

DECONTRACTING MASSAGE

Ideal for reducing contracures and loosening muscle tension, this massage speeds up recovery time and helps to improve the mobility of the affected area.

50 min. € 90,00

MASSAGGIO RELAX DINAMICO

Un'esperienza che coniuga il rilassamento del massaggio distensivo con i benefici del massaggio sportivo, per sciogliere le tensioni muscolari con delicatezza.

SWEDISH MASSAGE

It combines the relaxation of a soothing massage with the benefits of a sports treatment, gently relieving muscle tension.

25 min € 50,00 / 50 min € 90,00

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Trattamento su misura che si adatta alle necessità dell'Ospite, per rispondere al meglio alle esigenze individuali.

PERSONALIZED MASSAGE

Tailored to our customers' needs, to address specific individual requirements.

50 min € 90,00 / 80 min € 130,00

I massaggi possono essere eseguiti con oli essenziali naturali a vostra scelta

All massages can be performed using natural essential oils of your choice

+ € 5,00

TRATTAMENTI PER IL CORPO BODYSTYLING

TRATTAMENTO DEFATICANTE POST-SPORT

Rilassante impacco di argilla con proprietà rimineralizzanti volte a ridare equilibrio e a disinfiammare i tessuti coinvolti nell'attività sportiva, con piacevole massaggio finale.

AFTER SPORTS TREATMENT

This pleasant clay pack relaxes the muscles after sports activities and ends with a short soothing massage.

50 min € 75,00

MASCHERA PER IL CORPO ALL'ALGA SPIRULINA

Ricca di sostanze benefiche, la spirulina idrata e tonifica la pelle, depurandola in profondità. Il trattamento termina con un rilassante massaggio finale.

BODY MASK WITH SPIRULINA ALGAE

A delightful body treatment for intense detoxification, purification and hydration, with a pleasant final massage.

50 min € 75,00



TRATTAMENTO DRENANTE ANTI-CELLULITE

Uno scrub purificante a base di prezioso fango vulcanico, mirato per ridurre la visibilità della cellulite e rendere la pelle più tonica e levigata. Questo rituale di benessere si completa con un distensivo massaggio drenante.

DRAINING ANTI-CELLULITE TREATMENT

A purifying scrub infused with precious volcanic mud, designed to reduce the visibility of cellulite and leave the skin firmer and smoother. This wellness ritual is complemented by a relaxing draining massage.

50 min € 75,00

MASSAGGIO / SCRUB FAI DA TE

Vi prepareremo uno scrub esfoliante a base di sale marino, olio da massaggio ed oli essenziali che potrete utilizzare sia da soli che in coppia nel relax del nostro bagno turco. Il risultato sarà una pelle incredibilmente liscia e morbida.

SELF MASSAGE / SCRUB

We will create an exfoliating scrub for you, made from massage oil, salt and essential oils. You can enjoy this experience either alone or as a couple in our steam bath. The result will be incredibly smooth and soft skin.

€ 10,00 / pers

TRATTAMENTI PER IL VISO / FACIALS

MASCHERA DELUXE ALLA PROPOLI

Trattamento altamente performante per una pelle splendente ed illuminata; rinforza l'epidermide rendendola vellutata e compatta.

DELUXE LIFT OFF PROPOLIS MASK

Soothing and nourishing, this effective lift-off mask renders skin undeniably radiant and revitalized.

55 min € 89,00

TRATTAMENTO LIFTING INTENSIVO RASSODANTE

L'anti-age per eccellenza, che combatte i segni del tempo, migliora la texture e rende la pelle più luminosa e tonica. Ideale per chi vuole mostrare fin da subito un aspetto più giovane e vitale.

INTENSIVE FIRMING LIFTING TREATMENT

The anti-aging treatment par excellence, which effectively fights the signs of aging, improves the texture and makes the skin more luminous and toned.

50 min € 79,00

TRATTAMENTO RIGENERANTE ALLA VITAMINA "C"

Grazie ad una nuova generazione di vitamina C stabilizzata in combinazione con acido ialuronico, questo trattamento anti-ossidante rivitalizza la pelle del viso, aumentandone l'ossigenazione e riducendo visibilmente i segni del tempo.

REGENERATING VITAMIN "C" TREATMENT

Thanks to a new generation of stabilized vitamin C in combination with hyaluronic acid, this antioxidant treatment smoothens the facial skin, enhancing oxygenation and visibly reducing signs of aging.

50 min € 79,00

ANTI - AGE UOMO

Un trattamento pensato per l'epidermide dell'uomo, che deterge, dona energia e rigenera la pelle, attenuando i segni del tempo e di espressione.

ANTI - AGING TREATMENT FOR MEN

A treatment for man's epidermis, which cleanses, energizes and regenerates the skin, reducing the signs of aging and expression.

25 min € 64,00

MINI TRATTAMENTO VISO

Rilassante massaggio con impacco personalizzato per ogni tipo di pelle. Ideale da abbinare ad un massaggio corpo.

MINI FACIAL

Short care treatment to cleanse and moisturize your skin.

25 min € 59,00

PULIZIA DEL VISO

Per detergere in profondità, idratare e rivitalizzare la pelle del viso.

FACIAL DEEP CLEANSING

To deeply cleanse, moisturize and revitalize the facial skin.

50 min € 79,00

BEAUTY SERVICES

EPILAZIONI / HAIR REMOVAL

- parziale gambe / half leg € 28,00
- totale gambe / full leg € 38,00
- zona labiale / upper lip € 10,00
- ascelle / underarm € 12,00
- inguine parziale / bikini partial € 12,00
- inguine totale / bikini full € 22,00
- braccia / arms € 18,00
- schiena / back € 26,00
- petto / chest € 26,00

CORREZIONE SOPRACCIGLIA / EYEBROW SHAPING € 15,00

MANICURE / MANICURE

50 min. € 38,00

MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE MANICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH 75 min. € 55,00

PEDICURE / PEDICURE

50 min. € 52,00

PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE PEDICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH 75 min. € 65,00

SOLARIUM / BODY TANNING

lettino intero / full sunbed

12 min. € 15,00



IDROMASSAGGI / WHIRLPOOLS

(Solo per ospiti alloggiati) Un piacevole e profumato bagno caldo con diverse essenze a scelta. È possibile effettuare 2 idromassaggi in contemporanea.

(Only for resident guests) A pleasant warm bath with different essential oils to choose from. You can take 2 whirlpools at the same time.

20 min. € 20,00