



PARKHOTEL LADINIA  
★★★  
DOLOMITI SPA RESORT

# LADINIA SPA

MASSAGES & TREATMENTS

Orari apertura / *Opening hours:*  
tutti i giorni dalle ore 15.00 alle 20.00  
*every day from 3.00 pm to 8.00 pm*

Per appuntamenti / *for reservations*  
T. 0436 890450

Ospiti alloggiati:  
numeri interni - Nr. 165 (spa) - nr. 9 (reception)  
Resident guests:  
internal extention Nr. 165 (spa) - nr. 9 (reception)

Via Ladinia, 14 | San Vito di Cadore  
[www.hladinia.it](http://www.hladinia.it)



## MASSAGGI / MASSAGES

### MASSAGGIO RELAX CON OLI ESSENZIALI

Ideale per alleviare lo stress e favorire il rilassamento.

### RELAXATION MASSAGE WITH ESSENTIAL BIO OILS

Ideal for relieving stress and promoting relaxation.

25 min. € 50,00 / 50 min. € 90,00

### MASSAGGIO ANTISTRESS VISO, CERVICALE E CUOIO CAPELLUTO

Ideale per rivitalizzare il viso e la zona cervicale, donando una piacevole sensazione di leggerezza.

### HEAD, NECK AND FACE MASSAGE

Focused on revitalizing the face and neck, offering a pleasant sensation of lightness.

25 min. € 52,00

### MASSAGGIO MANI E PIEDI

Pensato per restituire morbidezza e vitalità a mani e piedi, grazie ad un prezioso unguento bio a base di calendula e camomilla, dalle proprietà lenitive e nutritive.

### HANDS AND FEET MASSAGE

Perfect for restoring softness and vitality to hands and feet, using a precious organic ointment made from calendula and chamomile.

25 min. € 50,00

### MASSAGGIO RILASSANTE DI COPPIA CON OLI ESSENZIALI

Un'esperienza romantica condivisa tra partner, con due terapisti, atmosfera soft e oli aromatici bio a scelta.

### COUPLE MASSAGE WITH ESSENTIAL BIO OILS

A romantic experience shared between partners, with two therapists, a soft atmosphere and a choice of aromatic oils.

50 min. € 175,00

### MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Trattamento su misura che si adatta alle necessità dell'Ospite, per rispondere al meglio alle esigenze individuali.

### PERSONALIZED MASSAGE

Tailored to our customers' needs, to address specific individual requirements.

50 min € 98,00 / 75 min € 142,00

### MASSAGGIO RELAX DINAMICO

Massaggio dinamico e distensivo, per sciogliere le tensioni muscolari con delicatezza.

### SWEDISH MASSAGE

It combines the relaxation of a soothing massage with the benefits of a sports treatment.

25 min € 52,00 / 50 min € 94,00

### MASSAGGIO SPORTIVO / DEFATICANTE

Ideale per sciogliere le contratture ed allentare le tensioni muscolari, è perfetto anche dopo l'attività sportiva per defaticare i muscoli ed accelerarne il recupero.

### SPORTS / DEEP TISSUE MASSAGE

This massage is specially designed to relieve muscle tension and release contractions. It's ideal also after physical activity to promote faster muscle recovery.

25 min. € 52,00 / 50 min. € 98,00

### MASSAGGIO BIOENERGETICO

Armonizza il tessuto connettivo per ottenere una distensione profonda e globale. Ripristina il ritmo vitale e restituisce equilibrio ed armonia.

### BIO-ENERGETIC MASSAGE

It stimulates the muscle tissue to achieve deep and overall relaxation. It brings back emotional balance and harmony.

50 min. € 90,00

### MASSAGGIO HOT STONE

Un trattamento rilassante con pietre basaltiche calde per sciogliere le tensioni, favorire il rilassamento muscolare e ristabilire un'armonica circolazione energetica.

### HOT STONE MASSAGE

A relaxing treatment with warm basalt stones to release tension, ease muscle relaxation, and restore harmonious energy flow.

50 min. € 90,00

### MASSAGGIO DRENANTE CON OLI ESSENZIALI

Tecnica che mira a favorire il drenaggio di liquidi e la circolazione linfatica con movimenti leggeri.

### DRAINAGE MASSAGE WITH ESSENTIAL BIO OILS

Designed to enhance fluid drainage and improve lymphatic circulation through gentle movements.

25 min. € 50,00 / 50 min. € 90,00

### SFERA DI GHIACCIO CON OLIO ESSENZIALE BIO

Personalizzate la vostra esperienza di sauna con una sfera di ghiaccio arricchita con l'olio essenziale che preferite.

### ICE BALL WITH ORGANIC ESSENTIAL OIL

Customize your Finnish sauna experience with an ice ball enriched with the essential oil of your choice.

Durata 10/15 min. € 5,00 / per sfera / per ball

## TRATTAMENTI PER IL CORPO BODYSTYLING

### SCRUB RIGENERANTE

Delicato trattamento esfoliante a base di zucchero di canna, miele e olio essenziale biologico al limone che leviga e nutre la pelle, lasciandola morbida e setosa.

### REGENERATING SCRUB

A gentle exfoliating treatment with cane sugar, honey, and organic lemon essential oil that smooths and nourishes the skin, leaving it soft and silky.

**50 min € 65,00**

**75 min € 110,00 (compreso massaggio da 25 min)**

### RITUALE DRENANTE

Applicazione di fango e olio essenziale specifico per stimolare il drenaggio, donare leggerezza e ridurre la sensazione di affaticamento.

### DRAINING RITUAL

Application of clay and a specific essential oil to promote drainage, provide lightness, and reduce the feeling of fatigue.

**50 min € 65,00**

**75 min € 110,00 (compreso massaggio da 25 min)**



### RITUALE RIMODELLANTE

Applicazione di fango e olio essenziale specifico ad azione riducente e anti-cellulite, per una silhouette più tonica e compatta.

### REMODELING RITUAL

Application of clay and a specific essential oil with reducing and anti-cellulite properties, for a more toned and compact silhouette.

**50 min € 65,00**

**75 min € 110,00 (compreso massaggio da 25 min)**

### SCRUB FAI DA TE

Vi prepareremo uno scrub esfoliante a base di sale marino, olio da massaggio ed oli essenziali che potrete utilizzare sia da soli che in coppia nel relax del nostro bagno turco. Il risultato sarà una pelle incredibilmente liscia e morbida.

### SELF MASSAGE / SCRUB

We will create an exfoliating scrub for you, made from massage oil, salt and essential oils. You can enjoy this experience either alone or as a couple in our steam bath. The result will be incredibly smooth and soft skin.

**€ 10,00 / pers**

## TRATTAMENTI PER IL VISO / FACIALS

### LENITIVO IDRATANTE:

Trattamento delicato e avvolgente che calma la pelle, la nutre in profondità e restituisce morbidezza e comfort.

### SOOTHING & HYDRATING

A gentle facial treatment that soothes the skin, deeply nourishes it, and restores softness and comfort.

**50 min € 84,00**

### RIGENERANTE ANTI-AGE

Rituale mirato a contrastare i segni del tempo, migliorare tono ed elasticità e restituire al viso un aspetto più fresco e luminoso.

### REGENERATING ANTI-AGE

Designed to counteract the signs of aging, improve tone and elasticity, and restore a fresher, more radiant appearance to the face.

**50 min € 84,00**

### PURIFICANTE DETOX:

Trattamento riequilibrante che libera la pelle dalle impurità, ossigena i tessuti e dona nuova luminosità all'incarnato.

### PURIFYING DETOX

A balancing treatment that frees the skin from impurities and oxygenates the tissues.

**50 min € 84,00**

### PERSONALIZZATO

Un percorso studiato ad hoc per le esigenze specifiche della pelle con un risultato su misura.

### CUSTOMIZED

A tailored program designed to meet the specific needs of the skin, delivering a personalized result.

**50 min € 84,00**

### PER L'UOMO

Cura specifica per la pelle maschile: deterge, rigenera e attenua i segni del tempo e d'espressione, donando un aspetto più curato e vitale.

### TREATMENT FOR MEN

A specialized treatment for male skin: cleanses, regenerates, and reduces the signs of aging and expression.

**25 min € 64,00**

### PULIZIA DEL VISO:

Trattamento completo con vapore che deterge e purifica in profondità, libera i pori e dona nuova freschezza al viso.

### FACIAL CLEANSING

A complete treatment with steam that deeply cleanses and purifies, unclogs pores, and restores a fresh radiance to the face.

**50 min € 84,00**

## BEAUTY SERVICES

### EPILATORI / HAIR REMOVAL

- parziale gambe / half leg € 28,00
- totale gambe / full leg € 38,00
- zona labiale / upper lip € 10,00
- ascelle / underarm € 12,00
- inguine parziale / bikini partial € 12,00
- inguine totale / bikini full € 22,00
- braccia / arms € 18,00
- schiena / back € 26,00
- petto / chest € 26,00

### CORREZIONE SOPRACCIGLIA / EYEBROW SHAPING

**€ 15,00**

### MANICURE / MANICURE

**50 min. € 42,00**

### MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE

### MANICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

**75 min. € 55,00**

### PEDICURE / PEDICURE

**50 min. € 52,00**

### PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE

### PEDICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

**75 min. € 65,00**

### SOLARIUM / BODY TANNING

lettino intero / full sunbed

**12 min. € 15,00**



## IDROMASSAGGI / WHIRLPOOLS

(Solo per ospiti alloggiati) Un piacevole e profumato bagno caldo con diverse essenze a scelta. È possibile effettuare 2 idromassaggi in contemporanea.

(Only for resident guests) A pleasant warm bath with different essential oils to choose from. You can take 2 whirlpools at the same time.

**20 min. € 20,00**