

Cortina d'Ampezzo

Gli effetti anti-tetà dell'orchidea alpina



Al Parkhotel Ladinia di Cortina d'Ampezzo, un programma di bellezza basato sull'orchidea alpina. Sulle nostre montagne crescono 32 specie di orchidee spontanee dai colori magnifici e dalle proprietà benefiche sorprendenti. Delicata ed elegante, ma robusta nelle radici, l'orchidea alpina è una sinergia di sostanze benefiche e naturali dai potenti effetti idratanti e anti-aging (Hladinia.it).

Passando dalla montagna al mare, il rituale di bellezza più originale si trova a Marrakech, all'interno della spa di El Miria Palais, dove ci si immerge in vasche ricolme di latte di cammella. Ricco di acidi insaturi e vitamine, questo latte è un ottimo antiossidante che favorisce il rinnovo della membrana cellulare e della pelle, rallentando l'invecchiamento. Nuovissima e appena ideata, anche la maschera viso al fico d'India contro le macchie cutanee, da abbinare a un massaggio all'olio d'Argan puro, il più attivo e concentrato antiossidante in natura. (Elmiria.com).

C. L.

© RIPRODUZIONE RISERVATA