



LADINIA SPA

☆☆☆☆

salute e benessere



Parkhotel Ladinia
Via Ladinia, 14
San Vito di Cadore
www.hladinia.it

Orari apertura/opening hours
tutti i giorni/every day
dalle ore 15.00 alle 20.00
from 3.00 pm to 8.00 pm

Per appuntamenti/for reservations
Tel. 0436 890450
ospiti alloggiati/resident guests
numeri interni/internal extension
Nr. 165 (spa) – nr. 9 (reception)

Massaggi - Massages

MASSAGGIO RELAX

Ideale per alleviare lo stress e sentirsi in forma.

RELAXATION MASSAGE

This massage relieves stress and will leave you feeling fit.

25 min. / 50 min.

€ 43,00 / € 78,00

MASSAGGIO CON AROMATERAPIA

Massaggio tradizionale con olii essenziali naturali e aromatici.

MASSAGE WITH AROMATHERAPY

It combines the skill of the hands with the energizing qualities of essential oils.

25 min. / 50 min.

€ 46,00 / € 80,00

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio vigoroso di recupero dopo lo sforzo fisico con azione defaticante.

SPORTS AND FITNESS MASSAGE

A powerful massage that helps reducing pain and muscle tension after sports activities

25 min. / 50 min.

€ 48,00 / € 84,00

MASSAGGIO ESTETICO

Aiuta a drenare i liquidi ed è un ottimo coadiuvante nel trattamento della cellulite.

AESTHETIC MASSAGE

This massage is perfect for treating cellulite.

25 min.

€ 43,00

MASSAGGIO ANTISTRESS VISO, CERVICALE E CUIO CAPELLUTO

Trattamento energizzante, ideale per rivitalizzare chi è stanco e stressato.

HEAD, NECK AND FACE MASSAGE

A refreshing and energizing massage, including face, head and neck to revive stressed and tired skin.

25 min.

€ 46,00

MASSAGGIO LEI & LUI CON AROMATERAPIA

Speciale massaggio per le coppie con due terapisti, musica e aromaterapia

COUPLE MASSAGE WITH AROMATHERAPY

This pampering massage is conceived for couples sharing the same room with two massage therapists, music and aromatherapy.

50 min.

€ 160,00



MASSAGGIO LINFODRENANTE

Tecnica basata su movimenti dolci e lenti per eliminare la ritenzione idrica e favorire la circolazione linfatica. Stimola il sistema immunitario ed è ottimo in caso di cellulite.

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

It encourages the movement of lymph fluids, stimulating the elimination of toxins in tissues that cause edema and swelling.

55-60 min

€ 80,00

MASSAGGIO BIOENERGETICO

Stimola in modo leggero il tessuto muscolare per ottenere una distensione profonda e globale. Ripristina il ritmo vitale e restituisce equilibrio ed armonia.

BIO-ENERGETIC MASSAGE

This is a form of energy healing using light touch and manipulation to relieve stress and accumulated tensions. It regenerates the vital energy and restores physical and emotional balance on the individual.

50 min

€ 80,00

Massaggi Orientali Oriental Massages

MOXA

Antica pratica terapeutica cinese che usa il potere curativo del calore prodotto dall'artemisia, applicata su punti e canali energetici dell'agopuntura.

MOXA

It is an ancient Chinese practice that is performed by burning small cones of dried leaves on the energy points used in acupuncture.

25 min

€ 43,00

SHIATSU

Si effettua agendo manualmente su specifici punti del corpo posti lungo i meridiani energetici per riequilibrare le disarmonie dell'energia vitale (Ki) e dare benessere.

SHIATSU

Shiatsu is a Japanese finger pressure massage technique applied along the meridians, or pathways of energy, to unblock energy and reintroduce the harmony of ki (energy) in the human body.

55-60 min.

€ 80,00

con/with MOXA

€ 100,00



RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE (ON ZON SU)

Letteralmente "toccare il tallone con mano tranquilla" è un'antichissima arte taoista per la salute che dona vitalità, armonia ed equilibrio interiore agendo piacevolmente sulle zone riflesse di ciascun piede..

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE (ON ZON SU)

ON ZON SU is an ancient Taoist foot massage technique that helps to conserve and improve your overall well-being by restoring inner harmony and balance.

55-60 min. € 75,00
con/with MOXA € 95,00

TUI NA alle gambe

Concentrando sulle gambe una ricca serie di tecniche del massaggio cinese, esse riacquistano scioltezza, slancio e vigore.

TUI NA for the legs

It focuses on the legs a wide range of Chinese massage techniques, in order to make them light, vigorous and toned.

55-60 min. € 80,00
con/with MOXA € 100,00

Trattamenti per il corpo Bodystyling

BAGNO DI FIENO

Distende la muscolatura, lenisce dolori articolari e rilassa tutto il corpo con piacevole relax nella vasca Sanotherm.

MOUNTAIN HAY PACK

This treatment will stretch your muscles and relax your entire body as hay, is a source of wellbeing and relaxation.

50 min. € 70,00

TRATTAMENTO DEFATICANTE POST-SPORT

Rilassante impacco di argilla con proprietà rimineralizzanti volte a ridare equilibrio e a disinfiammare i tessuti coinvolti nell'attività sportiva, con piacevole massaggio finale.

AFTER SPORTS TREATMENT

This pleasant clay pack relaxes the muscles after sports activities and ends with a short soothing massage.

50 min € 75,00

MASCHERA PER IL CORPO ALL'ALGA SPIRULINA

Ricca di sostanze benefiche, la spirulina idrata e tonifica la pelle, depurandola in profondità. Il trattamento termina con un rilassante massaggio finale.

BODY MASK WITH SPIRULINA ALGAE

A delightful body treatment for intense detoxification, purification and hydration, with a pleasant final massage.

50 min € 75,00

SCRUB CON BAGNO SALINO

A base di olio di mandorle e sale, con piacevole efflorage finale.

SALT SCRUB BATH

This body scrub is based on almond oil and salt; it ends with a soft massage with scented oil

50 min. € 75,00

MASCHERA DOLCE AL FANGO VULCANICO

A base di prezioso fango minerale naturale, disintossica e favorisce il processo metabolico delle cellule cutanee, con piacevole massaggio finale.

VOLCANIC MUD SOFT PEELING

This hydrating peeling, enriched with minerals and volcanic mud, gently removes superficial and dead cells.

50 min € 75,00

Trattamenti per il viso - Facials

TRATTAMENTO ANTI-RADICALI LIBERI

Un lussuoso trattamento anti-age che riempie e riduce visibilmente le linee d'espressione e le rughe, con una sensazione di profondo benessere.

ANTI-FREE RADICALS MASK

Repair your skin while deeply nourishing and replenishing. This dramatic mask first warms allowing vitamins to penetrate your skin, then cools to seal rejuvenating benefits: your complexion emerges velvety-smooth.

50 min € 80,00

TRATTAMENTO PLANTOMER

Maschera altamente performante per una pelle splendente ed illuminata; rinforza l'epidermide rendendola vellutata e compatta.

PLANTOMER LIFT OFF MASK

Soothing and nourishing, it renders skin undeniably radiant. Visibly enhancing your skin's texture, this effective lift-off mask combines the benefits of Seaweed with Propolis, a natural healing and desensitizing substance.

50 min € 70,00

TRATTAMENTO LIFTING LUMAFIRM

La vera rivoluzione nella cosmesi viso ideale per chi vuole mostrare da subito un aspetto più giovane e luminoso. Il risultato è immediato e sorprendente.

LUMAFIRM REPAIR FACIAL LIFT & GLOW

The most advanced defense against aging. Improving elasticity, this luxurious treatment increases skin oxygenation and suppleness. It reduces expression lines and wrinkles with immediate and visible results.

50 min € 95,00

EYE CONTOUR LUMAFIRM

Ripara visibilmente la delicata zona del contorno occhi, contrastando efficacemente i segni del tempo.

EYE CONTOUR Lumafirm Lift & Glow

Immediately performing to visibly smooth lines and wrinkles.

25 min € 50,00

In aggiunta ad un trattamento viso completo

Additionally to a complete facial treatment

25 min € 25,00

MINI TRATTAMENTO VISO

Rilassante massaggio con impacco personalizzato per ogni tipo di pelle. Ideale da abbinare ad un massaggio corpo.

MINI FACIAL

Short care treatment to cleanse and moisturize your skin

25 min € 45,00

PULIZIA DEL VISO

FACIAL DEEP CLEANSING

50 min € 70,00

Beauty Services

EPILAZIONI — HAIR REMOVAL

- parziale gambe — half leg € 26,00

- totale gambe — full leg € 36,00

- zona labiale — upper lip € 9,00

- ascelle — underarm € 10,00

- inguine parziale — bikini partial € 10,00

- inguine totale — bikini full € 20,00

- braccia — arms € 17,00

- schiena — back € 25,00

- petto — chest € 25,00

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

EYEBROWN SHAPING € 15,00

MANICURE — MANICURE

50 min. € 35,00

PEDICURE — PEDICURE

50 min. € 49,00

SOLARIUM — BODY TANNING

lettino intero - 12 min. € 15,00